



BildungsForum Lernwelten - Im Krausfeld 30 a - 53111 Bonn  
Telefon 0228-96 95 9-40  
info@bf-bonn.de  
www.bf-bonn.de

Name:

Anschrift:

## Mitteilung an den Arbeitgeber

Hiermit beantrage ich Bildungsurlaub für die Bildungsveranstaltung:

**Nr.: 27-B-284**

**MBSR – Stressbewältigung im Berufsalltag durch  
Achtsamkeit**

vom 07. – 12. November 2027 auf Spiekeroog

Die Veranstaltung wird durchgeführt vom **BildungsForum Lernwelten (BF)**. Das BF ist nach dem Weiterbildungsgesetz NRW als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt (Az 48.06-8256). Die o.g. Veranstaltung ist gemäß § 9, Abs. 1 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als Bildungsveranstaltung zum Zwecke der **beruflichen Weiterbildung** in Nordrhein-Westfalen anerkannt. Die Seminarveranstaltung ist öffentlich ausgeschrieben und allgemein zugänglich. Die Lehrveranstaltung umfasst mind. 6 Zeitstunden pro Unterrichtstag.

Die Veranstaltung ist außerdem anerkannt nach:

- Baden-Württemberg: § 10 Absatz 3 des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (BzG BW)
- Hamburg: gemäß § 15 BiUrlG HA als Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung im Sinne des § 1 BiUrlG HA, Aktenzeichen: HI 43-2/406-07.5, 63380, Bescheid vom 18.11.2024

Anerkennungen in weiteren Bundesländern werden noch beantragt.

Unterschrift Veranstalter  
Caroline Wilken  
Fachbereich Kompetenz im Beruf  
Bildungsforum Lernwelten

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in