



BildungsForum Lernwelten - Im Krausfeld 30 a - 53111 Bonn  
Telefon 0228-96 95 9-40  
info@bf-bonn.de  
www.bf-bonn.de

Name:

Anschrift:

## Mitteilung an den Arbeitgeber

Hiermit beantrage ich Bildungsurlaub für die Bildungsveranstaltung:

**Nr.: 27-A-284**

**MBSR – Stressbewältigung im Berufsalltag durch  
Achtsamkeit**  
vom 09. – 14. Mai 2027 auf Spiekeroog

Die Veranstaltung wird durchgeführt vom **BildungsForum Lernwelten (BF)**.  
Das BF ist nach dem Weiterbildungsgesetz NRW als Einrichtung der Arbeitnehmer-  
weiterbildung anerkannt (Az 48.06-8256).  
Die o.g. Veranstaltung ist gemäß § 9, Abs. 1 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes  
Gesetzes (AWbG) als Bildungsveranstaltung zum Zwecke der **beruflichen Weiterbildung**  
in Nordrhein-Westfalen anerkannt. Die Seminarveranstaltung ist öffentlich ausgeschrieben  
und allgemein zugänglich. Die Lehrveranstaltung umfasst mind. 6 Zeitstunden pro  
Unterrichtstag.

Die Veranstaltung ist außerdem anerkannt nach:

- Baden-Württemberg: § 10 Absatz 3 des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (BzG BW)
- Hamburg: gemäß § 15 BiUrlG HA als Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung im Sinne des § 1 BiUrlG HA, Aktenzeichen: HI 43-2/406-07.5, 63380, Bescheid vom 18.11.2024
- Hessen: gemäß § 11 Abs. 1 und 3 i.V.m. § 12 HBUG, Aktz: III7-55n-4145-1574-24-3537, 5 Tage, Bescheid vom 04.08.2025

Anerkennungen in weiteren Bundesländern werden noch beantragt.

Unterschrift Veranstalter  
Caroline Wilken  
Fachbereich Kompetenz im Beruf  
Bildungsforum Lernwelten

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in