



BildungsForum Lernwelten - Im Krausfeld 30 a - 53111 Bonn  
Telefon 0228-96 95 9-40  
info@bf-bonn.de  
www.bf-bonn.de

Name:

Anschrift:

## Mitteilung an den Arbeitgeber

Hiermit beantrage ich Bildungsurlaub für die Bildungsveranstaltung:

**Nr.: 25-B-284**                      **MBSR - Stressbewältigung im Berufsalltag durch  
Achtsamkeit**  
vom 12. – 17. Oktober 2025 auf Spiekeroog

Die Veranstaltung wird durchgeführt vom **Bildungsforum Lernwelten (BF)**.  
Das BF ist nach dem Weiterbildungsgesetz NRW als Einrichtung der Arbeitnehmer-  
weiterbildung anerkannt (Az 48.06-8256) und nach dem Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert  
(Az 1609-088).  
Die o.g. Veranstaltung ist gemäß § 9, Abs. 1 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes  
Gesetzes (AWbG) als Bildungsveranstaltung zum Zwecke der **beruflichen Weiterbildung**  
in Nordrhein-Westfalen anerkannt. Die Seminarveranstaltung ist öffentlich ausgeschrieben  
und allgemein zugänglich. Die Lehrveranstaltung umfasst mind. 6 Zeitstunden pro  
Unterrichtstag.

Die Veranstaltung ist außerdem anerkannt nach:

- Baden-Württemberg: § 10 Absatz 3 des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (BzG BW)

Anerkennungen in weiteren Bundesländern werden noch beantragt.

Unterschrift Veranstalter  
Caroline Wilken  
Fachbereich Kompetenz im Beruf  
Bildungsforum Lernwelten

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in